

陣馬山

涼と花を探すのんびりハイク

花と眺望で人気の陣馬山。残暑厳しい平地を離れ、美味しい空気を思い切り吸いにいきませんか？ 360度見渡す山頂では、天気が良ければ富士山を臨むことができるでしょう。秋の草花を楽しみしながら、標高差650m（登り490m）、距離約9kmをのんびり歩きます。



実施日：2020年9月20日（日）

集合：JR中央本線 藤野駅改札前 9時5分（9時15分発和田行きのバスに乗車します）

解散：同上 16時頃（時間は変動することがあります）

（雨天中止 中止の場合は前日18時頃に電話連絡致します）

募集人員：20名（応募者多数の場合は抽選）

応募締切：9月11日（金）必着

参加費：大人2000円（別途バス代260円、帰路バス利用時は、+180円）

持ち物：昼食・行動食・飲み物・帽子・雨具・着替え・健康保険証、双眼鏡とルーペ（あれば）

※社会的距離を保てない状況（集合時、休憩時、観察時など）では、マスクまたはスポーツマスク

着用をお願いします。スタッフも同様にいたします。

申込方法：Eメールまたは往復はがきに、以下①～④を記入の上お申し込み下さい。

- ① 申込みイベント名「陣馬山 のんびりハイク」
- ② 応募者全員の氏名（ふりがな）・年齢・性別
- ③ 代表者の住所・電話番号（自宅および携帯）・メールアドレス
- ④ このイベントを知った媒体

・ Eメール： mori_no_shizen@yahoo.co.jp 森の自然倶楽部事務局

・ はがき：〒165-0035 東京都中野区白鷺 3-3-4-403 中村方 森の自然倶楽部事務局

・ 問合せ・当日連絡先：中村 090-8774-1072

主催・実施：森林インストラクター東京会 (<http://www.forest-tokyo.org/>) 所属

森の自然倶楽部 (<http://mori-nature-club.cocolog-nifty.com/>)