

## シロヤシオ咲く憧れの山へサルギ尾根から登る 御嶽・奥ノ院ハイキング

神々しい山容で鎮まる御嶽神社・奥ノ院(男具那ノ峰・甲羅山) 遥拝ばかりして来たあの憧れの山へ、眩しい新緑と足元には可憐なフモトスミレやイワウチワ咲く岩稜サルギ尾根の高岩山・上高岩山を經由し、今年こそシロヤシオ、間近に聳える大岳山に出逢い、紅葉屋の胡桃蕎麦、そしてビールで喉を鳴らし語らいましょう!



愛子様のお印 五葉躑躅・シロヤシオ

日本武尊伝説の地・奥の院

岩稜の妖精イワウチワ

開催日：2020年5月12日(火)

集合：JR武蔵五日市駅 8:00 迄に (8:17 発 上養沢行きバスに乗車)

解散：ケーブルカー御岳山駅 14:30 頃(直帰組) 紅葉屋組は懇親会后、自由解散

行程：JR武蔵五日市駅-(バス)-大岳鍾乳洞入口~養沢神社~高岩山~上高岩山~鍋割山~  
奥ノ院(男具那ノ峰)~天狗の腰掛杉~神苑の森~ケーブル御岳山駅...JR御嶽駅

\* 歩行距離約 **8.5km**、歩行時間約 **5時間** 標高差上り約 **710m**、下り約 **250m**

\* コース・予定時刻等は安全上の理由等でやむを得ず変更となる場合があります。

持物・装備：昼食、飲物、行動食、軽登山靴(ハイカット推奨)、帽子、雨具(上下、ザックカバー等)、  
保険証、常備薬(筋肉痙攣対応薬・湿布など含む)、その他各自の必需品

募集人員：20名(募集人数に達し次第締切) 参加費：3,000円(交通費・飲食代は各自負担)

\* 中止は前日、19:00の天気予報にて判断し連絡いたします。

申込方法：電子メールにて [fit.2525kai@gmail.com](mailto:fit.2525kai@gmail.com) へ下記4項目を記載の上、送信下さい。

①サルギ尾根 ②参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別 ③代表者の住所(お持ちであれば)  
携帯番号・自宅電話・緊急時連絡先(本人以外) ④山笑会に初参加の方は、山行経歴・経験

締切り：2020年4月30日(木) 但しチラシ発表時より受付開始、募集人数に達し次第締切り

お問合せ先：森林インストラクター東京会 山笑(やまにこ)会 廣川(ひろかわ)

携帯：090-2147-4386

電子メール：[takusan.hana@tbd.t-com.ne.jp](mailto:takusan.hana@tbd.t-com.ne.jp)

実施：森林インストラクター東京会(FIT) 「山笑(やまにこ)会」

山笑(やまにこ)会 <https://yamaniko.jimdofree.com/>

FIT <http://www.forest-tokyo.org/>

今回は6/23「茅が岳ハイキング」