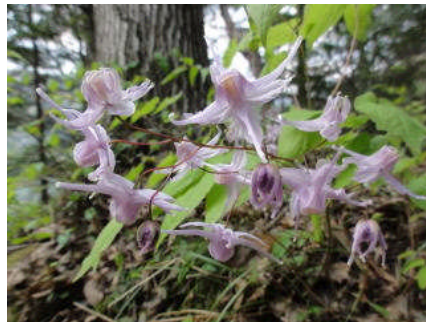


## 2020年度の最初の山笑(やまにこ)ハイキング は、カタクリ、高水三山、そば喫茶「笑(えみ)」

当り前でない高水三山縦走をやろう。軍畑駅から高水山までは普通、そして岩茸石山、惣岳山、そこから沢井尾根を進み途中で青い橋方面に下ろう。ゴールは澤乃井園か「笑(えみ)」か、今年も山笑(やまにこ)で「味のある」コースを歩き、寄り道しよう!



高水山常福院



イカリソウ



ウツギ

開催日:4月16日(木)

集合:JR青梅線軍畑駅 9時集合(8時57分着)

解散:JR青梅線沢井駅 15時頃。15時00分発あり。

コース:軍畑駅～高源寺～高水山～岩茸石山～惣岳山～沢井～そば喫茶「笑」(有志)～沢井駅

装備等:弁当、飲み物、軽登山靴、帽子、雨具、保険証、常備薬(けいれん防止剤等)

雨天時:雨天中止。前日午後、応募者に連絡し、希望者で17日(金)に実施します。

グレード:★★★★☆、累積標高差登り840m、下り840m、歩行距離9.5km、歩行時間4.5時間

コース定数20、「ゆっくり」対応です。

募集人員:30名程度(応募者多数の場合は抽選)

参加費:2,000円(交通費は各自負担)

申し込み:電子メールまたは往復ハガキに下記3点を記入して申し込み下さい。2019年に参加実績のある方は②、③の記載は不要です。

①高水三山ハイキング、②参加者全員の氏名、年齢、性別、

③代表者の住所、電話番号(携帯、緊急連絡先)、④延期日17日に参加の有無

⑤「ゆっくり歩き隊」参加の有無、

送り先:電子メール fit.2525kai@gamil.com

往復ハガキ 〒252-0206 相模原市中央区淵野辺3-9-17-1306 稲葉方

締切り:2019年4月9日(木)必着

問合せ:森林インストラクター東京会 山笑(やまにこ)ハイキング 稲葉(いなば)

携帯:090-3047-5814 e-mail:[nbh01357@nifty.com](mailto:nbh01357@nifty.com)

山笑(やまにこ)ハイキング <https://yamaniko.jimdofree.com/>