

森の自然倶楽部

春の棒ノ嶺 沢登りと春の花々

秩父の山々を180度パノラマで眺めることの出来る棒ノ嶺（棒ノ折山）。埼玉県で最も美しいと言われる白谷沢沿いを登りながら、イワウチワ、カタクリ、コチャルメルソウ、ハナネコノメ等早春の花を観察しましょう。途中にはゴルジュと言われる、岩の切り立った狭い溪谷もあり、ちょっとした沢登り気分を味わうことも出来ます。

楽しみながら山頂を目指しましょう！

その後は滝ノ平尾根を、さわらびの湯まで下ります。

(山頂標高969m、標高差約700m、距離約8.4km、健脚者向け)



開催日：2020年4月4日（土）

集合：西武池袋線 飯能駅改札前 8:15 受付開始 8:00 (8:30 名郷行きバス乗車)

解散：さわらびの湯バス停（東飯能駅・飯能駅行き） 16時頃

（雨天中止 中止の場合は前日18時頃に電話連絡致します）

募集人員：30名（応募者多数の場合は抽選）

応募締切：**3月27日(金)必着**

参加費：大人2000円（保険代金含む）別途バス代 片道630円

服装：山歩きのできる服装と軽登山靴（スニーカー不可）

持ち物：昼食・行動食・飲み物・帽子・雨具・懐中電灯・健康保険証・防寒具・筆記具・双眼鏡とルーペ（あれば）



申込方法：Eメールまたは往復はがきに、以下①～④を記入の上お申し込み下さい。

① 申込みイベント名「春の棒ノ嶺」

② 応募者全員の氏名（ふりがな）・年齢・性別

③ 代表者の住所・電話番号（自宅および携帯）・メールアドレス

④ このイベントを知った媒体

・ Eメール： mori_no_shizen@yahoo.co.jp 森の自然倶楽部事務局

・ 往復はがき 〒120-0072 東京都足立区保塚町 2-21

小野方 森の自然倶楽部

問合せ： 小野梨香 090-9845-2651（当日連絡先も同じ）

主催・実施： 森林インストラクター東京会（<http://www.forest-tokyo.org/>）所属

森の自然倶楽部（<http://mori-nature-club.cocolog-nifty.com/>）