

2020年3月24日実施

山笑(やまにこ)ハイキング ★★★★★

春を感じる

# 奥武蔵・伊豆ヶ岳ハイキング

奥武蔵の中心にある伊豆ヶ岳に正丸峠を經由して登り、春一番に咲き出す草花を探し、芽吹き始めた木々の中で春を感じるハイキングです。正丸駅から「関東ふれあいの道」を通過して正丸峠、今年の山！五輪山を經由して伊豆ヶ岳に登ります。



今年の山！五輪山



伊豆半島まで見える伊豆ヶ岳山頂

**開催日** 2020年3月24日(火) 【予備日3月26日(木)】  
**集合** 西武秩父線正丸駅 9時30分 【9時25分着の電車利用】  
**解散** 西武秩父線正丸駅 14時40分頃  
**歩行** 正丸駅(開会式)～林道分岐～正丸峠～長岩峠～五輪山～伊豆ヶ岳(昼食)～五輪山～正丸駅(解散)  
**レベル** 歩行距離 約8km、歩行時間 約4時間、標高差 560m、山笑グレード★★★★  
**装備等** 昼食、飲み物、軽登山靴(ハイカット推奨)、帽子、雨具、保険証、常備薬など  
**雨天時** 予備日に延期(延期の場合は前日午後に参加者へ連絡、予備日は雨天中止)

**募集人員** 30名程度(応募者多数の場合は抽選)  
**参加費** 2,000円(交通費は各自負担)  
**申込み** 往復ハガキまたは電子メールで下記の5項目を記入して申し込み下さい  
①伊豆ヶ岳ハイキング、②参加者全員の氏名、年齢、性別、③代表者の住所、電話(携帯・自宅、緊急時)、④予備日参加 可・否、⑤ゆっくり歩き隊希望 有・無  
**送り先** 往復ハガキ: 〒359-1153 所沢市上山口 5017-30 榎田 方  
森林インストラクター東京会 山笑(やまにこ)会「伊豆ヶ岳ハイキング」係  
電子メール: [fit.2525kai@gmail.com](mailto:fit.2525kai@gmail.com)  
**締切り** 2020年3月17日(火) 必着  
**問合せ** 森林インストラクター東京会 山笑(やまにこ)会 榎田(まきた)  
携帯 090-2440-0724 電子メール [mikio.makita@jcom.home.ne.jp](mailto:mikio.makita@jcom.home.ne.jp)

実施: 森林インストラクター東京会(FIT) 山笑(やまにこ)会

FIT <http://www.forest-tokyo.org/index.html>  
山笑(やまにこ)会 <https://yamaniko.jimdofree.com/>

次回は4/14「高水二山」