

3月11日(水)実施

8月11日は国民の祝日「山の日」です

春の健康ハイキング



クロモジの冬芽

～北高尾の森で春を探そう～

滝ノ沢林道を行き小下沢キャンプ場跡地に下り、小下沢林道を木下沢梅林まで歩く計画でしたが、台風の影響で小下沢林道が通行不能となった為、滝ノ沢林道を板当峠方向に行き、途中で引き返して、松竹に下りる計画に変更しました。



ダンコウバイの花

早春の木々の芽吹きや花などを観察しながら、聖パウロ学園の森（里山）、滝ノ沢林道（尾根道）を歩きます。五感を研ぎ澄ませ、一緒に「春」を探しましょう！

実施日：2020年3月11日(水)

- 集合： JR 高尾駅北口 8:00 集合（8:34 陣馬高原下り行きバス乗車）
- 行程： 大久保バス停～聖パウロ学園の森～滝ノ沢林道～松嶽稲荷神社
- 解散： 松嶽稲荷神社 14:20 頃（松竹バス停まで10分）
- 参加費： 1,700円（別途バス代620円）
- 持ち物： 昼食、飲み物、帽子、防寒着、雨具、はき慣れたハイキングシューズ（軽登山靴推奨）、あればループ等
- 歩行： 歩行距離約6km、歩行時間約4時間半、標高差約300m
- 雨天時： 雨天中止（中止の場合は、前日19時までにご連絡します。）

<申し込み方法>

A:往復はがき宛先： 〒193-0844 東京都八王子市高尾町 2438-1
高尾森林ふれあい推進センター「春の健康ハイキング」係

B:メール宛先： forestkirie@gmail.com

下記①②③④を記入の上、A・Bどちらかの方法で締め切りまでにお申込みください。

- ①イベント名
- ②参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、性別
- ③代表者の住所、電話番号(自宅・携帯)、あればメールアドレス
- ④このイベントを何でお知りになりましたか？
- ⑤返信面の宛名(Aの場合)

応募締め切り： 2月26日(水) 募集人員(30名)を超えた場合は抽選

お問い合わせ： 森林インストラクター東京会 入江 克昌 (いりえ かつまさ)
携帯：080-4361-8114 メール：forestkirie@gmail.com



シュンランの花