

翡翠色の水面に映る錦秋・落葉に埋もれる歴史を訪ねて

## 大多摩ウォーキング・トレイル

大多摩ウォーキング・トレイルは、只の歩きやすい遊歩道ではなく、山あり谷あり眺めありの魅力的なハイキング・コース。岩上の水神宮から紅葉や吊り橋を見下ろす絶景はドラマの舞台にも。奥多摩の水は滝となって川に注ぎ、やがて白丸湖で塞ぎ止められた鏡の如き水面は錦秋を映し出します。魚道見学や江戸時代のノミ痕残る数馬の切通しで昔人の心にも触れた後は、「おく」の蕎麦を味わうもよし、玉翠荘のお湯でゆっくり温もるもよし…日本の秋を満喫しに参りましょう！



水神宮から鳩ノ巣小橋



水面に映る対岸の錦秋



綾なす水色の神秘

開催日：令和元(2019)年11月27日(水) 延期予備日 11月28日(木)

集合：JR古里駅 9:13着 で集合

解散：JR奥多摩駅 15:30頃解散(玉翠荘にて入浴・乾杯の場合)

行程：JR古里駅～寸庭橋～松の木尾根展望台～雲仙橋～双龍の滝～水神宮～鳩ノ巣小橋～鳩ノ巣溪谷～白丸ダム(魚道見学)～白丸湖～数馬の切通り～JR白丸駅～奥多摩駅

★レベル：歩行距離約8.5km 歩行時間約3時間 標高差約70m

★コース・予定時刻等は安全上の理由等でやむを得ず変更となる場合があります。

持物・装備：昼食、飲物、行動食、軽登山靴(ハイカット推奨)、帽子、雨具(上下、ザックカバー等)、保険証、常備薬(筋肉痙攣対応薬・湿布など含む)、その他各自の必需品

募集人員：30名(応募者多数時は抽選) 参加費：2,000円(交通費・食費・入浴等各自負担)

★中止は前日に連絡 27日中止→希望者は延期日28日に参加可能、28日中止後の延期はナシ

申込方法：電子メールにて [fit.2525kai@gmail.com](mailto:fit.2525kai@gmail.com) へ下記6項目を記載の上、送信下さい。

①大多摩ハイク ②参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別

③代表者の住所・(お持ちであれば)携帯番号・自宅電話・緊急時連絡先(本人以外)

④延期日参加の可否 ⑤当チラシ入手先 ★★につき、ゆっくり歩き隊はナシ

締切り：令和元(2019)年11月20日(水) 必着(チラシ発表時よりお申込受付 開始)

お問合せ先：森林インストラクター東京会 山笑(やまにこ)会 廣川(ひろかわ)

携帯：090-2147-4386 電子メール：[takusan.hana@tbd.t-com.ne.jp](mailto:takusan.hana@tbd.t-com.ne.jp)

実施：森林インストラクター東京会(FIT)：<http://www.forest-tokyo.org/>

山笑(やまにこ)会 <https://yamaniko.jimdofree.com/>

次回は12/20「九鬼山ハイキング」