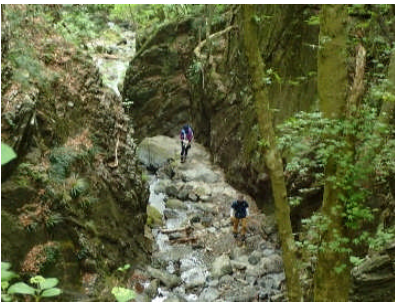


暑い夏は白谷沢の水を浴びながら棒ノ折山に登り、下りは最短ルートを奥茶屋に下る。「ちわき」で和んで帰ろう。

飯能駅からバスで名栗湖入口へ。暑い夏は沢登り！水を浴びながら棒ノ折山に登ろう。山頂のシンボルツリーは何の木だっけ。山頂でランチを食べたら、慎重に奥茶屋に下ろう。「ちわき」に寄って、着替えて、ビール飲んで、みんなで和んで帰ろう。だから川井辺りの山は面白い！



沢は涼しい(核心部)



山頂のシンボルツリーは何の木



「ちわき」で和んで帰るもよし

開催日: 8月27日(火) 延期予備日8月29日(木)

集合: 西武線飯能駅(北口) 8:30集合 8:51発「名郷行き」に乗ります。

解散: JR川井駅 16時頃解散(「ちわき」に寄らない場合は1時間早いです。)

行程: 名栗湖入口ー白谷沢～樫次入峠～棒ノ折山(昼食)～清東橋ー小中茶屋「ちわき」ー川井駅

グレード: ★★★★★、登り730m、下り570m、歩行時間約3時間半、歩行距離7.4km、コース定数16

装備等: 昼食、飲み物(多めに)、軽登山靴(ハイカット推奨)、帽子、雨具、着替え、保険証、常備薬(けいれん防止剤等)

募集人員: 30名程度(応募者多数の場合は抽選)

参加費: 2,000円(交通費は各自負担)

雨天時: 雨天中止。前日午後、応募者に連絡、希望者で8月29日(木)に実施します。29日中止の延期はありません。

申し込み方法: 下記4点を記入して申し込み下さい。

- ①棒ノ折山ハイキング、②延期日に参加の可否、③参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、性別、④代表者の住所、電話番号(自宅・携帯)、緊急連絡先(本人以外)、⑤「ゆっくり歩き隊」希望の有無

送り先: 電子メール fit.2525kai@gmail.com

往復ハガキ 〒252-0206 相模原市中央区淵野辺3-9-17-1306 稲葉方  
山笑(やまにこ)会「棒ノ折山」係

締切り: 2019年8月20日(火)必着

問合せ: 森林インストラクター東京会 山笑(やまにこ)会

携帯: 090-3047-5814 e-mail: nbh01357@nifty.com

山笑(やまにこ)会 <https://yamaniko.jimdofree.com/>