

## また夏の三条の湯を楽しもう、東京都の最高峰に登ったら、七ツ石山目指して石尾根を歩き、鴨沢に下る。

鴨沢でバスを下車してお祭りまで歩く。そこから夏の「後山林道」を約3時間歩く。林道が終わると切り立った山道に変わる。汗をかいて着いた三条の湯の温泉は最高だ。翌日は、水無尾根を三条ダルミへ、もう一登り頑張ろう。東京都の最高峰(百名山)の展望を楽しんだら、快適な石尾根を七ツ石山目指して下り、七ツ石小屋へ。下って鴨沢バス停。「かえる」が「鴨沢山の家」で休もう。2日目の汗は「もえぎの湯」で流して帰ろうか。



霧困気のある三条の湯



三条ダルミ付近のシカ



今年も登ろう！

開催日: 8月7日(水) ~ 8日(木) 延期予備日はありません。

集合: JR奥多摩駅 8月7日 8時10分 8時42分発のバスに乗ります。

解散: JR奥多摩駅 8月8日 16時30分頃

行程: 7日 奥多摩駅-(バス)-鴨沢バス停~お祭り~塩沢橋(昼食)~三条の湯(泊)

8日 三条の湯~三条ダルミ~雲取山~七ツ石小屋(昼食)~鴨沢-(バス)-奥多摩駅

★グレード: ★★★★★、1日目登り550m、2日目登り930m、下り1,500m、2日間合計歩行時間約10時間40分(1日目歩行時間4時間、2日目歩行時間6時間40分)

装備等: 弁当、2日目の昼食(宿で注文可)、飲み物、軽登山靴(ハイカット推奨)、帽子、雨具、入浴・洗面用具、着替え、ヘッドランプか懐中電灯、保険証、常備薬(けいれん防止剤等)

募集人員: 15名程度(応募者多数の場合は抽選)

参加費: 5,000円(交通費、宿泊費は各自負担)

雨天時: 雨天中止。前日午後、応募者に連絡します。

申し込み方法: 下記3点を記入して申し込み下さい。

- ①雲取山ハイキング、②参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、性別、
- ③代表者の住所、電話番号(自宅・携帯)、緊急連絡先(本人以外)

送り先: 電子メール nbh01357@nifty.com

往復ハガキ 〒252-0206 相模原市中央区淵野辺3-9-17-1306 稲葉方  
山笑(やまにこ)会「雲取山」係

締切り: 2019年7月31日(水)必着

問合せ: 森林インストラクター東京会 山笑(やまにこ)会 稲葉(いなば)

携帯: 090-3047-5814 e-mail: nbh01357@nifty.com

山笑(やまにこ)会 <https://yamaniko.jimdofree.com/>