

## 夏の北八ヶ岳、高山植物をめでて白駒の池、高見石から 天狗岳に登って黒百合ヒュッテ、ゴールは渋の湯

標高2,120mの麦草峠からスタートする。咲き競う高山植物を見ながら白駒池へ、コケの森が美しい。岩だらけの高見石に登ると森に浮かぶ白駒池が見える。シラビソの森に囲まれ、黒百合が咲く黒百合ヒュッテに泊まろう。翌日は、東天狗、西天狗(2,646m)が待っている。下って、武田軍が傷病兵を癒したという渋の湯で、疲れを癒し汗を流してから帰ろう。



高見石から白駒の池



クリンソウ



クロユリ

開催日: 7月17日(水) ~ 18日(木) 延期予備日はありません。

集合: JR中央線茅野駅9時 9時30分発のバスに乗ります。

解散: JR中央線茅野駅 15時50分頃

行程: 茅野駅~(バス)~麦草峠~白駒池~高見石~黒百合ヒュッテ(泊)~天狗岳  
~渋の湯~(バス)~茅野駅

★グレード: ★★★★★、初日標高差380m、2日目下り800m、2日間合計歩行時間約8時間半

装備等: 弁当、飲み物、軽登山靴、帽子、雨具、保険証、常備薬(けいれん防止剤等)

募集人員: 10名~15名程度(応募者多数の場合は抽選)

参加費: 6,000円(交通費、宿泊費は各自負担)

雨天時: 雨天中止。前日午後、応募者に連絡します。

申し込み方法: 下記3点を記入して申し込み下さい。

- ①北八ヶ岳ハイキング、②参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、性別、
- ③代表者の住所、電話番号(自宅・携帯)、緊急連絡先(本人以外)

送り先: 電子メール nbh01357@nifty.com

往復ハガキ 〒252-0206 相模原市中央区淵野辺3-9-17-1306 稲葉方  
森林インストラクター東京会 山笑(やまにこ)会「北八ヶ岳」係

締切り: 2019年7月10日(水)必着

問合せ: 森林インストラクター東京会 山笑(やまにこ)会 稲葉(いなば)

携帯: 090-3047-5814 e-mail: nbh01357@nifty.com

山笑(やまにこ)会 <https://yamaniko.jimdofree.com/>