

# 咲き誇るギンバイソウなどを楽しむ 大岳山ハイキング

ケーブルカー御岳山駅から出発。大嶽神社で安全を祈願し、ちよっぴり岩場歩きを楽しみながら、奥多摩三山の一つ大岳山に登ります。下りはロックガーデンで、咲き誇るギンバイソウや弾けるタマアジサイなどを観賞し、沢のせせらぎで涼をとります。綾広の滝ではマイナスイオンを全身に浴び、御岳山駅まで戻ります。



銀梅草と集まるヨツスジハナカミキリ



ロックガーデン (綾広の滝)



弾けるタマアジサイ

開催日	2019年7月9日(火)【予備日7月11日(木)】
集合	JR御嶽駅 9時05分【9時15分 ケーブル下行きバス乗車】
解散	JR御嶽駅 16時30分頃
歩行	御嶽駅—滝本駅—御岳山駅(開会式)~長尾平分岐~大岳山(昼食)~ 芥場峠~ロックガーデン~御岳山駅—滝本駅—御嶽駅
	<b>歩行距離 約10km、歩行時間 約5時間、標高差430m、</b>
装備等	弁当、飲み物(多め)、軽登山靴(ハイカット推奨)、帽子、雨具、保険証、 常備薬など
雨天時	予備日に延期(延期の場合は前日の午後、参加者宛に連絡。予備日は雨天中止)

募集人員	30名程度 (応募者多数の場合は抽選)
参加費	2000円 (交通費は各自負担)
申込み	往復ハガキまたは電子メールで下記の5項目を記入して申し込み下さい ①大岳山ハイキング ②参加者全員の氏名、年齢、性別、③代表者の住所、電話 (携帯、自宅)、緊急時連絡先(本人以外)、あればメールアドレス ④予備日参加 可・否 ⑤ゆっくり歩き隊希望 有・無
送り先	往復ハガキ; 〒338-0012 さいたま市中央区大戸2-19-16 久保 方 森林インストラクター東京会 山笑(やまにこ)会「大岳山ハイキング」係 電子メール; <a href="mailto:fit.2525kai@gmail.com">fit.2525kai@gmail.com</a>
締切り	2019年6月28日(金)必着
問合せ	森林インストラクター東京会 山笑(やまにこ)会 久保(くぼ) 携帯090-7358-2897 電子メール <a href="mailto:masaharu-kubo@mvc.biglobe.ne.jp">masaharu-kubo@mvc.biglobe.ne.jp</a>