

初夏の花を楽しみながら岩尾根にも行こう 惣岳山～御前山～鋸尾根コース

「山笑(やまにこ)プラス」は、「山笑(やまにこ)ハイキング」で鍛えた心身で、花や自然も愛でつつ、もう少し山登りの醍醐味と下山後のちょっと一杯を楽しみたい方向けのコース。さあ、眼下に奥多摩湖を眺め行けば、新緑に白や青の花々が咲き、夏鳥が囀り出し、山にも初夏が来たよと教えてくれる。頑張って登れば鋸尾根で天狗さんも舞い降り迎えてくれる。有志は蕎麦屋で一杯、今日の佳き日を語り合おう。



マキノスミレ ヒゲネワチガイソウ ラショウモンカズラ ミツバコンロンソウ フデリンドウ

* 季節の進み具合によっては、写真の花が見られないこともあります。その時の花を楽しみましょう。

開催日: 5月14日(火)

集合: JR青梅線奥多摩駅 8:10 (電車8:03着)

解散: JR青梅線奥多摩駅 16:20頃

コース: 奥多摩駅ー奥多摩湖バス停～指沢山～惣岳山～御前山～避難小屋～鋸山～鋸尾根～奥多摩駅 * 長い階段の上の愛宕神社には参りません。

装備等: 昼食、飲み物(多目に)、行動食、軽登山靴(ハイカット以上)、帽子、雨具(上下)、保険証、常備薬(けいれん防止薬・湿布等)

雨天時: 中止。 前日午後、応募者に連絡します。

山笑(やまにこ)グレード: ★★★★★、標高差上り715m、下り1,062m 歩行 6時間、14km (ご注意)このハイキングは、「山笑(やまにこ)プラス<<健脚向き>>」となります。

募集人員: 15名程度(応募者多数の場合は抽選)

参加費: 3,000円(交通費は各自負担)

申し込み: 電子メール下記3点を記入して申し込み下さい。

①御前山ハイキング ②参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、性別、

③代表者の住所、電話番号(自宅・携帯・本人以外の緊急時連絡先)

送り先: 電子メール takusan.hana@tbd.t-com.ne.jp

締切り: 2019年5月7日(火)必着

問合せ: 森林インストラクター東京会 山笑(やまにこ)会 廣川

携帯: 090-2147-4386 e-mail: takusan.hana@tbd.t-com.ne.jp 当日は携帯へ

山笑(やまにこ)会HP <https://yamaniko.jimdofree.com/>