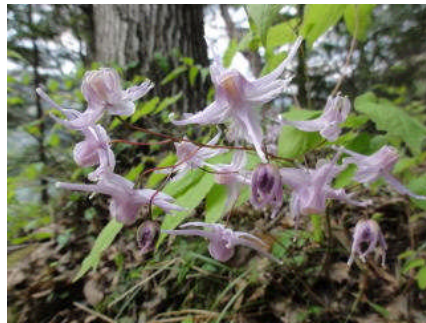


## 高水山、岩茸石山から頑張って棒ノ折山、 下って山野草を楽しみ沢乃井園で遊ぶ

高水三山に登りたいけど夏だと暑すぎる、で4月に高水二山に行こう。しかし、折角行くのだから少し足を伸ばして欲張って棒ノ折山まで行こう。帰りは清東橋まで下ってバスに乗り川合に出る、そして沢乃井園で途中下車して遊んで帰ろう。「高水山ハイキング」は遊びがいがある！



高水山常福院



イカリソウ



ウツギ

開催日:4月11日(木)

集合:JR青梅線軍畑駅 9時

解散:JR青梅線沢井駅 16時頃

コース:軍畑駅～高源寺～高水山～岩茸石山～黒山～権次入(ごんじり)峠～棒ノ折山～  
奥茶屋～清東橋バス停～川井駅～沢井駅～沢乃井園

装備等:弁当、飲み物、軽登山靴、帽子、雨具、保険証、常備薬(けいれん防止剤・湿布等)

雨天時:雨天中止。前日午後、応募者に連絡します。

山笑(やまにこ)グレード:★★★★☆、標高差登り730m、歩行時間5時間35分

(ご注意)このハイキングは、「山笑(やまにこ)プラス<<健脚向き>>」となります。

募集人員:15名程度(応募者多数の場合は抽選)

参加費:3,000円(交通費は各自負担)

申し込み:電子メールまたは往復ハガキに下記3点を記入して申し込み下さい。

①高水山ハイキング、②参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、性別、

③代表者の住所、電話番号(自宅・携帯・本人以外の緊急時連絡先)

送り先:電子メール nbh01357@nifty.com

往復ハガキ 〒252-0206 相模原市中央区淵野辺3-9-17-1306 稲葉方

山笑(やまにこ)プラス「高水山」係

締切り:2019年4月4日(木)必着

問合せ:森林インストラクター東京会 山笑(やまにこ)会 稲葉(いなば)

携帯:090-3047-5814 e-mail:[nbh01357@nifty.com](mailto:nbh01357@nifty.com)

山笑(やまにこ)会 <https://yamaniko.jimdofree.com/>

実施:森林インストラクター東京会 山笑(やまにこ)会

FIT-HP <http://www.forest-okyo.org/index.html>