



杉並木が続く静寂の参道

## 新御代へ改元の年は自分の足で登ろう！ 御岳山初詣ハイキング

新御代への年初は、バスもケーブルカーも乗らず、御嶽駅～御岳溪谷遊歩道～神路橋を渡り鳥居を潜り、一步一步自らの足で参道を登り御嶽神社へ。日の出山頂パノラマ展望の中で昼食後「つるつる温泉」へ下山、希望者はゆったりと湯に浸かりホカホカ上機嫌の新年会で盛り上がりましょう！



会えるかな？氷華シモバシラ



お化粧直しが済み鮮やかな社殿



日の出山から望む奥の院

開催日：平成31年1月8日（火） 荒天時の延期日 1月11日（金）

集合：JR御嶽駅 8日 8:00 （11日 8:00）

解散：つるつる温泉前 13:30頃 又は JR武蔵五日市駅 16:20頃の予定

行程：JR御嶽駅～御岳溪谷遊歩道～第一鳥居～第二鳥居～御師集落入口～馬場家～御嶽神社～日の出山（昼食）～つるつる温泉－（バス）－JR武蔵五日市駅

★レベル：歩行距離約10km、歩行時間約4時間半、標高差上り約700m、下り約560m

★コース・予定時刻等は安全上の理由等でやむを得ず変更となる場合があります。

持物・装備：昼食、飲物、行動食、軽登山靴（ハイカット推奨）、帽子、防寒着、手袋、雨具（上下）、軽アイゼン、保険証、常備薬（筋肉痙攣対応薬含む）、使い捨てカイロ、等

募集人員：30名（応募者多数時は抽選） 参加費：2,000円（交通費・入浴・飲食代等は各自）

★中止は前日に連絡 8日中止→希望者は延期日11日に参加可能、11日中止後の延期はナシ

申込方法：電子メールにて [fit.2525kai@gmail.com](mailto:fit.2525kai@gmail.com) へ下記5項目を記載の上、送信下さい。

- ①御岳山ハイク（延期日参加の可・否）
- ②参加者全員の氏名・年齢・性別
- 代表者の住所・（お持ちであれば）携帯番号・自宅電話・緊急時連絡先（本人以外）
- ④ゆっくり歩き隊（班）希望の有・無
- ⑤当イベント情報の入手先

締切り：平成30年12月26日（水）必着（チラシ発表時よりお申込受け付中）

お問合せ先：森林インストラクター東京会 にこにこハイキング 廣川（ひろかわ）

携帯：090-2147-4386 電子メール：[takusan.hana@tbd.t-com.ne.jp](mailto:takusan.hana@tbd.t-com.ne.jp)

実施：森林インストラクター東京会（FIT）：<http://www.forest-tokyo.org/>

にこにこハイキング <https://2525kai.jimdo.com/>

次回は2/14「陣馬山ハイキング」