

# 紅葉狩りと鎌倉アルプス登山

## ～円覚寺・天園コース・紅葉谷～

鎌倉五山の一つ「円覚寺」境内を彩る紅葉を楽しんだ後、“鎌倉アルプス”とも言われる天園ハイキングコースを、草木の観察をしながら小さなアップダウンを繰り返します。「かながわ景勝50選・十王岩」からは鎌倉の街を展望し、最高峰・太平山（159m）へ。「天園」では、かつて相模・伊豆・武蔵・上総・下総・安房の六国が見られたという景色を展望。「紅葉谷」では100本余のモミジの葉が陽光を受け真紅から黄緑まで色とりどりのグラデーションとなり谷間を染めています。その谷間をゆっくり下り鎌倉宮を経て鶴岡八幡宮に。コースで見られる多くの植物を森林インストラクターがやさしく解説する楽しいウォーキングです。



**実施日：12月4日(火)**

集合：JR北鎌倉駅 東口改札出たところ 9時30分

解散：JR鎌倉駅 15時30分頃  
(雨天中止 中止の場合は前日19時頃に連絡致します)

募集人員：30名（応募者多数の場合は抽選）

山歩き用の靴着用を

応募締切：**11月26日(月)必着**

参加費：1700円（別途 円覚寺入山料 300円）

持ち物：昼食・飲み物(スポーツドリンク)・敷物・筆記用具・帽子・雨具・  
軽い防寒着(セーター等)、健康保険証



申込方法：Eメールまたは往復はがきに以下をご記入の上お申し込み下さい。

- ① イベント名、② 応募者全員の郵便番号・住所、氏名（ふりがなを）、年齢、性別、③ 電話番号（ご自宅及び携帯電話）、④ Eメールアドレス（あれば）、⑤ イベントを知った媒体（新聞名やサイト名など）

・Eメール：[mori\\_no\\_shizen@yahoo.co.jp](mailto:mori_no_shizen@yahoo.co.jp) 森の自然倶楽部事務局

・往復はがき：〒156-0045 東京都世田谷区桜上水3-2 1-2 水野重満

問合せ・当日連絡先：水野 090-2405-2117

主催・実施：森林インストラクター東京会(<http://www.forest-tokyo.org/>)所属  
森の自然倶楽部 (<http://mori-nature-club.cocolog-nifty.com/>)

