

奥高尾「花と紅葉と木の実ハイキング！」

晩秋の静かな奥高尾を歩き、野山のグラデーションを楽しみます。美味しい実はタネを蒔いてくれる鳥や動物に対してのご褒美です。森林インストラクターが五感を使って秋から冬への野山の移り変わりをご案内致します。どんな出会いが待っているのでしょうか。

コース難易度「H1」（難易度：低 W1→W2→H1→H2→H3→H4 高）

（距離：約 5.5km 歩行時間：約 3 時間）



ヤマウルシの紅葉



ヤクシソウの花



ツルインドウの花と実

開催日：平成 30 年 11 月 22 日（木）

集 合：京王高尾線 高尾山口駅改札 9:40

バス乗車：津久井神奈交バス 相模湖行き 10:14 発～大垂水バス停 10:26 着

開会式：9:45～10:00 近傍の小公園でバス乗車前に行います。

コース：大垂水峠～小仏城山（昼食）～小仏城山北東尾根～日影バス停

解 散：日影バス停 14時50分 日影バス停発 15:13～高尾駅北口 15:35 頃

募集人員：30名（応募多数の場合は抽選）

応募締め切り：11月8日（木）必着

参加費：1,700円 別途：往路バス代 250円 復路バス代 220円

装備：ハイキング装備、雨具、帽子、健康保険証、弁当、飲み物、筆記用具等
靴はトレッキングシューズまたは軽登山靴をお願いします。

※荒天中止の場合は前日 19 時頃に電話連絡します。

お申し込みは往復葉書またはインターネットから

宛先：〒158-0082 東京都世田谷区等々力 5-7-1

瀬川真治 森のお山歩くらぶ「奥高尾ハイキング」係

記入内容：①イベント名 奥高尾「花と紅葉と木の実ハイキング！」

②郵便番号・住所 ③参加者全員の氏名・年齢・性別
氏名にはフリガナをお願いします。

④電話番号（中止時の緊急連絡先・携帯と自宅の両方）

⑤メールアドレス又は F a x 番号（あれば）

⑥このイベントを何で知りましたか？

⑦往復はがきの場合返信葉書に郵便番号・住所・氏名を記入して下さい。

メールでのお申し込みは上記内容を、morinoosanpoclub@gmail.com まで

インターネットからの申し込みは <http://watch21.jimdo.com> より

お問合せ：森のお山歩くらぶ 担当：瀬川真治 電話 090-2229-2570

運営実施：森林インストラクター東京会所属・森のお山歩くらぶ

<http://watch21.jimdo.com>

