

黄金色に輝くブナの黄葉を楽しむ 三頭山ハイキング

森林インストラクターと一緒に、黄金色に輝くブナの黄葉と、赤や黄色に色づいた様々なカエデを楽しみながら三頭山に登るハイキングです。都民の森を出発し、岩肌を滑り落ちる三頭大滝を見物して三頭山の三つの峰に登り、山頂からの景色を楽しみます。下りは鞆口峠から森林館を経由して都民の森に戻ります。



黄金色に輝くブナの黄葉



真っ赤なヒトツバカエデ



三頭山山頂 (後方左端が雲取山)

開催日 平成30年11月8日(木) [予備日11/10(土)]

集合 JR武蔵五日市駅 8時00分 【8:22 都民の森行き急行バスに乗車】

解散 JR武蔵五日市駅 17時10分頃 **安全確保のためコースを変更する場合があります**

歩行 武蔵五日市駅ー都民の森(開会式)～三頭大滝～ムシカリ峠～三頭山西峰(昼食)
～中央峰～東峰～鞆口峠～森林館～都民の森(閉会式)ー武蔵五日市駅

歩行距離 5.5 km、歩行時間 3時間20分、標高差 540 m

装備等 弁当、飲み物、山歩き用靴(ハイカット推奨)、帽子、防寒具、雨具、保険証、常備薬など
雨天時 予備日に延期(前日の天気予報で判断し午後応募者に連絡、予備日が雨天時は中止)

募集 30名程度 (応募者多数の場合は抽選)

参加費 2,000円 (別途バス代1,980円他 交通費は各自支払い)

申込み 往復ハガキまたは電子メールで下記の4項目を記入して申し込み下さい

①ハイキング名、②参加者全員の氏名、年齢、性別、③代表者の住所、電話番号、
(あれば)電子メールアドレス、緊急時の連絡先、④予備日(11/9)の参加可否

送り先 往復ハガキ: 〒359-1153 所沢市上山口 5017-30 楨田 方

森林インストラクター東京会にここにこハイキング「三頭山ハイキング」係

電子メール: fit.2525kai@gmail.com

締切り 平成30年10月29日(月) 必着

問合せ 森林インストラクター東京会にここにこハイキング 楨田(まきた)

携帯 090-2440-0724 電子メール mikio.makita@jcom.home.ne.jp