

ギンバイソウなどを楽しむ 大岳山ハイキング

森林インストラクターと一緒に、ちょっぴり岩場歩きを楽しみながら、奥多摩三山の一つ大岳山に登り、ギンバイソウなどを観賞し、涼しさを楽しむハイキングです。ケーブルカー御岳山駅から出発して大岳山に登り、下りは滝の霊気が涼しいロックガーデンでマイナスイオンを全身に浴びて御岳山駅まで戻ります。



ギンバイソウ



ロックガーデン (パワースポット; 綾広の滝)



三頭山から見た鍋蓋形状の大岳山

- 開催日** 平成30年7月19日(木)、22日(日) (同じコースで2日実施)
- 集合** JR御嶽駅 19日(木) : 9時05分 (9時15分 バス乗車)
22日(日) : 8時50分 (9時12分 バス乗車)
- 解散** JR御嶽駅 16時30分頃
- 行程** 御嶽駅—ケーブル下==御岳山駅(開会式)~長尾平~大岳山(昼食)~
芥場峠~ロックガーデン~御岳山駅==ケーブル下—御嶽駅
- レベル** 歩行距離 約10km、歩行時間 約4時間半、標高差450m、
- 装備等** 弁当、飲み物(多め)、軽登山靴(ハイカット推奨)、帽子、雨具、保険証、常備薬等
☆中止は前日に連絡 19日中止→希望者は22日に参加可能、22日中止後の延期はナシ

- 募集人員** 19日20名程度、22日15名程度(両日共に応募者多数の場合は抽選)
- 参加費** 2,000円 (バス代、ケーブルカー代は各自負担)
- 申込み** 往復ハガキまたは電子メールで下記の4項目を記入して申し込み下さい
①大岳山ハイキング(希望日、又は両日どちらでも可) ②参加者全員の氏名、
年齢、性別、③代表者の住所、電話番号(緊急連絡先)、お持ちであれば携
帯電話番号、メールアドレス、④このイベント情報をどこから得られましたか?
- 送り先** 往復ハガキ: 〒338-0012 さいたま市中央区大戸2-19-16 久保 方
森林インストラクター東京会にこにこハイキング「大岳山ハイキング」係
電子メール: fit.2525kai@gmail.com
- 締切り** 平成30年7月9日(月) 必着
- 問合せ** 森林インストラクター東京会にこにこハイキング 久保(くぼ)
携帯 090-7358-2897 電子メール masaharu-kubo@mvc.biglobe.ne.jp