

溪流歩きと春の花々

棒ノ嶺への道(白谷沢・岩茸石)



奥武蔵屈指の人気コース、棒ノ嶺（棒の折山）への登山道・関東ふれあいの道の一部を歩きます（山頂には行きません）。名栗湖にそそぐ白谷沢は埼玉県でも最も美しい沢の一つと言われています。途中にはゴルジュ*があり、ちょっとした沢登り気分も味わえます。藤懸ノ滝、天狗ノ滝、白孔雀ノ滝と続く沢沿いでは、カタクリ、ハナネコノメ、コチャルメルソウなどの早春の花々が出迎えてくれるでしょう。岩茸石で山頂への道から離れ、滝ノ平尾根を下ります。途中ではスミレやイワウチワなど山地の植物がみられます。沢道と尾根道といった変化に富んだコースを歩きながら、早春の植物を観察しましょう。歩行距離 7km、標高差約 500m の山歩きです。終了後は、さわらびの湯で汗を流すのも気持ちいいでしょう。 *ゴルジュ：岩の切り立った狭い溪谷

日程：2018年4月13日（金） 8：30～15：00

荒天中止 中止の場合は前日18：00までにご連絡します

集合：西武池袋線 飯能駅改札前8：30（8：15受付開始）さわらびの湯バス停解散

持ち物：登山靴、昼食、飲み物、帽子、レジャーシート、保険証、筆記具、防寒具、雨具、
双眼鏡・ルーペ（あれば）

募集人数：一般30名程（申し込み多数の場合抽選） 申込期限：4/5（木）

参加費：1,700円（別途バス代片道620円）さわらびの湯入館料は含まれていません

申し込み：Eメールまたは往復はがきに以下①～④をご記入の上お申し込み下さい。

①申込みイベント名 ②応募者全員の氏名（ふりがな）・年齢・性別 ③代表者の郵便番号・住所・電話番号（自宅及び携帯）・Eメールアドレス（あれば） ④このイベントを知った媒体（新聞名やサイト名など）

➤ メール：mori_no_shizen@yahoo.co.jp 森の自然倶楽部事務局

➤ はがき：〒155-0033 東京都世田谷区代田2-24-2 岡本方 森の自然倶楽部

➤ 問合せ：岡本 080-5863-5411（当日連絡も同じ）



主催・実施：森の自然倶楽部 森林インストラクター東京会所属

<http://mori-nature-club.cocolog-nifty.com/>

<http://www.forest-tokyo.org/>