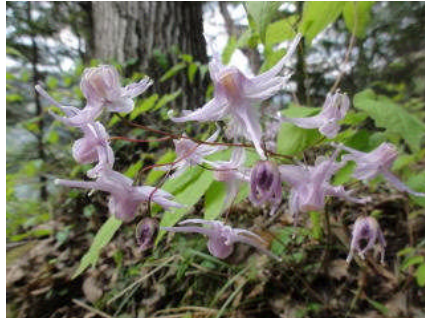


4月は鶴脚山・馬頭刈山と玄庵、瀬音の湯！

スマレが咲き誇る待ち望んだ春、馬頭刈尾根に登り、鶴脚山と馬頭刈山に登りませんか。泉沢尾根を快適に下ると和田向バス停にそば処「玄庵」が待ってます。限りなく十割に近い二八そばです。ソバを堪能したら瀬音の湯で温泉を楽しむ！「馬頭刈山ハイキング」に行こう！



瀬音の湯



イカリソウ



玄庵

開催日：4月6日(金)

集合：JR武蔵五日市駅 8時45分 9時発数馬行きバスに乗車

解散：JR武蔵五日市駅 15時頃

コース：武蔵五日市駅～とうげん橋バス停～鶴脚山～馬頭刈山～和田向バス停～そば処「玄庵」～和田向バス停～十里木バス停～瀬音の湯(入浴)～十里木バス停～武蔵五日市駅

装備等：弁当、飲み物、軽登山靴、帽子、雨具、保険証、常備薬等

雨天時：雨天中止。前日午後、応募者に連絡します。

募集人員：5名～10名程度(応募者多数の場合は抽選)

参加費：2,000円(交通費は各自負担)

申し込み：電子メールまたは往復ハガキに下記3点を記入して申し込み下さい。

- ①馬頭刈山ハイキング、②参加者全員の氏名、年齢、性別、
- ③代表者の住所、電話番号(自宅・携帯)

送り先：電子メール nbh01357@nifty.com

往復ハガキ 〒252-0206 相模原市中央区淵野辺3-9-17-1306 稲葉方
森林インストラクター東京会 にこにこハイキング「馬頭刈山」係

締切り：2018年3月30日(金)必着

問合せ：森林インストラクター東京会 にこにこハイキング 稲葉(いなば)

携帯：090-3047-5814 e-mail：nbh01357@nifty.com